

JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HÉPATITE

# HÉPATITES

PRÉVENTION DE L'HÉPATITE : ON COMPTE SUR VOUS

PLUS DE 3 000 PERSONNES  
AU LUXEMBOURG VIVENT  
AVEC UNE HÉPATITE C ET  
BEAUCOUP D'ENTRE ELLES  
L'IGNORENT !

Luxembourg Institute of Health - [www.lih.lu](http://www.lih.lu)

Le Luxembourg Institute of Health et ses partenaires effectue des recherches sur l'efficacité et les résistances aux traitements contre le virus de l'hépatite C au Luxembourg et en Europe.

En collaboration avec le CHL et l'Abrigado, notre recherche cible prioritairement les groupes de populations largement exposés au virus de l'hépatite C, tels les usagers de drogues.

## HIVberodung et hépatite C

Depuis 2013, l'HIVberodung de la Croix-Rouge a élargi son offre de service à l'hépatite C et aux autres infections sexuellement transmissibles : prévention, information, sensibilisation, dépistage et accompagnement des personnes vivant avec une hépatite C sous traitement.



LUXEMBOURG  
INSTITUTE  
OF HEALTH  
RESEARCH DEDICATED TO LIFE

croix-rouge  
luxembourgeoise  
Santé HIV Berodung  
Hépatites, IST et VIH



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



CHL

Centre Hospitalier  
de Luxembourg

## Transmission :

Le virus de l'hépatite C (HCV) se transmet principalement par contact direct du sang avec le sang d'une personne infectée. Elle peut aussi se transmettre par le biais de certaines pratiques sexuelles et lors de l'accouchement.

## Prévention :

- Ne pas partager sa seringue et tout autre matériel d'injection (cuillère, filtre) avec une autre personne en cas d'injection de substances (héroïne, cocaïne, stimulant de type cathinone et autres)
- Ne pas partager la paille utilisée pour le sniff (par exemple pour les usagers de cocaïne ou autre)
- Eviter de partager les ustensiles hygiéniques, tels que rasoirs, coupe-ongle, brosse à dent
- En cas de tatouage, piercing, implants micro-dermiques, s'assurer que les conditions de stérilité du matériel soient scrupuleusement respectées

## Dépistage :

L'hépatite C, comme la plupart des hépatites passe souvent inaperçue. Seul un test de dépistage permet de la détecter. N'hésitez pas à consulter votre médecin. Le test peut également être fait gratuitement et anonymement au Dimps : [www.dimps.lu](http://www.dimps.lu)

## Traitement :

Dans 70% des cas, l'infection à l'hépatite C devient chronique, elle peut alors provoquer des dégâts au foie. En cas d'hépatite chronique, il existe aujourd'hui de nouveaux traitements très efficaces mais couteux. Dans 30% des cas, l'infection à l'hépatite C guérit spontanément après sa phase aigüe dans les 6 mois suivant l'infection.

## Recherche :

### Hépatite C

L'efficacité des nouveaux traitements HCV au Luxembourg est évaluée ainsi que l'apparition potentielle de résistance au traitement. Au niveau européen, un programme de surveillance de la prévalence des résistances (Hepvir) a été mis en place en collaboration avec le réseau ESAR « European Society for translational Antiviral Research ». Des études épidémiologiques et comportementales sont en cours chez les usagers de drogue, sujets très exposés au HCV, afin de mieux connaître les facteurs de risque, évaluer le taux de réinfection après traitement et améliorer les actions de prévention.

### Hépatite B

Un vaccin efficace existe contre l'hépatite B. Au Luxembourg, tous les nourrissons sont vaccinés contre l'hépatite B dès leur naissance. En collaboration avec le LaoLuxLab de l'Institut Pasteur du Laos et Lux Development, des études sont menées au Laos pour évaluer l'efficacité et la durée de la protection vaccinale.