



6^{ème} JOURNEE NATIONALE DU QI GONG EN JUIN 2016

Luxembourg et grande région durant tout le mois de juin !

ATELIERS GRATUITS

Par beau temps nous serons dehors !



Les participants peuvent faire un don au profit du **Télévie 2016**

EN 2016 LA FEDERATION A DECIDE DE FAIRE EVOLUER LA JOURNEE DU QI GONG SUR TOUT LE LUXEMBOURG ET GRANDE REGION EN ORGANISANT LES ATELIERS DE QI GONG GRATUITS SUR LES LIEUX D'ENSEIGNEMENT DES PROFESSEURS

La fédération invite ses membres et tout le monde à venir passer un moment convivial, elle invite aussi ceux qui ne connaissent pas le Qi Gong

à venir le découvrir pour la détente, la gestion du stress et la santé avec ses différentes pratiques par :

- Les enseignants diplômés

tous agréés par la fédération, qui est caution des formations sérieuses en Qi Gong comme à l'exemple de nos voisins européens

Le Qi Gong (Chi Kung) donne le moyen de vivre mieux en renforçant la santé et en permettant plus d'autonomie, c'est un art utilisé pour se travailler soi-même, pour être moins dépendant et pour mieux s'adapter aux circonstances de la vie.

Il est souvent confondu avec le Tai Chi Chuan (Tai Ji Quan) qui est apparu beaucoup plus tard.

Le Qi Gong (Chi Kung) fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise évaluée selon les experts à environ 5000 ans d'âge. Son principe est de stimuler la quantité d'énergie vitale dans l'organisme et de faciliter sa circulation dans tous les organes par le réseau des méridiens d'anatomie comme utilisé dans l'acupuncture.

PROGRAMME DES ATELIERS GRATUITS DURANT TOUT LE MOIS DE JUIN 2016 et 03 JUILL.

Je m'inscris aux endroits suivants (mettre une croix) :

<u>LIEUX - ADRESSES</u>	<u>DATES - HEURES</u>	<u>PROFESSEURS - CONTACTS</u>	<u>ATELIERS</u>
<input type="checkbox"/> 1 – LINGER, centre polyvalent 22, rue de la Libération	02 juin – 18h45	Monika EVRARD www.qigong.vivace.lu	<p>Le Qi Gong véritable : un art de détente et de santé</p> <p>Tous les ateliers seront des ateliers de découverte du Qi Gong dans ses multiples aspects avec :</p> <p><u>PRATIQUE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - auto-massages - postures - mouvements - sons - marches - méditation - acupression des points de santé de l'acupuncture <p><u>THEORIE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - origine - histoire - fonctionnement - effets
<input type="checkbox"/> 2 – LEUDELANGE, centre culturel An Der Eech 6, rue Eich	06 juin – 19h00	Marie-Odile STREBLER www.qi-gong-bien-etre.eu	
<input type="checkbox"/> 3 – VILLERUPT, salle Voltaire Rue Lucien Clavel	07 juin – 18H30	Jean-Luc FRANCOIS www.qigong-ksv-villerupt.vpweb.fr	
<input type="checkbox"/> 4 – VILLERUPT, salle Voltaire Rue Lucien Clavel	08 juin – 19h00	Jean-Luc FRANCOIS www.qigong-ksv-villerupt.vpweb.fr	
<input type="checkbox"/> 5 – LUXEMBOURG, ZithaGesondheesZentrum 59, rue Michel Welter	08 juin – 19h15	Pascale TRAVAGLINI www.qigong4you.com	
<input type="checkbox"/> 6 – LINGER, centre polyvalent 22, rue de la Libération	09 juin – 18h45	Monika EVRARD www.qigong.vivace.lu	
<input type="checkbox"/> 7 – LUXEMBOURG, Fondation J.P Pescatore 13, avenue Pescatore (parking Glacis)	11 juin – 11h00	Sylviane WINKEL www.qigong.lu	
<input type="checkbox"/> 8 – ERPELDANGE, centre sportif et culturel Rue Michel Kremer	12 juin – 15h00	Pascal GARIN – Pascale TRAVAGLINI www.qigong4you.com	
<input type="checkbox"/> 9 – OBERPALLEN, école primaire 28, Kierchewee	15 juin – 18h45	Renée RODESCH www.taichi.lu	
<input type="checkbox"/> 10 – LINGER, centre polyvalent 22, rue de la Libération	16 juin – 18h45	Monika EVRARD www.qigong.vivace.lu	
<input type="checkbox"/> 11 – LUXEMBOURG, Fondation J.P Pescatore 13, avenue Pescatore (parking Glacis)	18 juin – 11h00	Sylviane WINKEL www.qigong.lu	
<input type="checkbox"/> 12 – MUNSBACH, hall sportif An Der Dällt 195, rue Principale	18 juin – 14h00	Nadine HAVENITH nadinevb21@gmail.com	
<input type="checkbox"/> 13 – LEUDELANGE, centre culturel An Der Eech 6, rue Eich	27 juin – 19h00	Marie-Odile STREBLER www.qi-gong-bien-etre.eu	
<input type="checkbox"/> 14 – SCHIFFLANGE, Club Haus Beim Kiosk 11-15, rue C.M. Spoo	03 juillet – 15h00	Pascale TRAVAGLINI – Pascal GARIN www.qigong4you.com	

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES : - auprès des professeurs ou auprès de la fédération Tél.fax : (+352) 76 07 55 (secrétariat) www.qigongfederation.lu

Je m'inscris à l' (aux) endroit(s) No :

Nom : Prénom :

Adresse : Numéro et rue : Code et localité :

Téléphone : E-mail :

