



Aux membres du Racing Union Lëtzebuerg,
Aux supporters du Racing Union Lëtzebuerg,

Conférence d'informations sur le thème sport et santé

L'Académie des Jeunes du Racing Union Lëtzebuerg Vous invite à **une conférence** qui se tiendra en date du :

7 novembre 2016 à 19 heures au Centre Culturel de Beggen
26A rue de Rochefort L-2431 Luxembourg

Cette conférence portera sur les sujets suivants :

Médecine du Football : Madame Nalini AZANGA / Monsieur Claude BOLLENDORFF

- La place du football parmi les disciplines sportives
- Les exigences physiologiques et psychomotrices
- Les blessures
- Les troubles de la croissance
- Suivi médical et rééducatif



Kinésithérapie du football : Madame Juliette KARDJOE

- Les pathologies et blessures de l'enfant au foot
- Leurs traitements et prises en charge kinésithérapeutique

Les pieds du footballeur : Monsieur Marc THIEFELS

- La podologie, profession peu connue.
- Importance d'un examen podologique approfondi. Déroulement pratique d'une consultation
- Influence biomécanique d'une mauvaise position et d'un mauvais déroulement du pied sur tout le corps
- Les pathologies les plus rencontrées dans le football, en lien direct avec les pieds
- Importance de la podologie pour les jeunes en croissance

L'alimentation du footballeur : Madame Céline GENSON

- L'alimentation et l'importance du comportement alimentaire pour le bon développement de l'enfant et de l'adolescent
- Parents-enfants-alimentation : créer de bonnes bases et partager les responsabilités
- Illustrations à partir quelques exemples concrets.

Le Racing Union Lëtzebuerg souhaite vous inviter à participer à cette conférence.

La Direction,