



7èmes JOURNEES NATIONALES DU QI GONG 2017

Luxembourg et grande région du 25 avril au 31 mai 2017

ATELIERS GRATUITS

Par beau temps nous serons dehors !



Les participants peuvent faire un don au profit du Télévie 2017

VENEZ PRATIQUER LE QI GONG, VERITABLE ART DE DETENTE ET DE SANTE QUI PERMET DE PREVENIR LE STRESS ET LA MALADIE AVEC DES AUTO-MASSAGES, POSTURES, MEDITATION, EXERCICES EN MOUVEMENTS, ACUPRESSION DES POINTS D'ACUPONCTURE, ACCESSIBLES A TOUS

La fédération invite ses membres et tout le monde à venir passer un moment convivial, elle invite aussi ceux qui ne connaissent pas le Qi Gong

à venir le découvrir pour la détente, la gestion du stress et la santé avec ses différentes pratiques par :

- Les enseignants diplômés

tous agréés par la fédération, qui est caution des formations sérieuses en Qi Gong comme à l'exemple de nos voisins européens

Le Qi Gong (Chi Kung) donne le moyen de vivre mieux en renforçant la santé et en permettant plus d'autonomie, c'est un art utilisé pour se travailler soi-même, pour être moins dépendant et pour mieux s'adapter aux circonstances de la vie.

Le Qi Gong (Chi Kung) fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise évaluée selon les experts à environ 5000 ans d'âge.

Il est souvent confondu avec le Tai Chi Chuan (Tai Ji Quan) qui est apparu beaucoup plus tard.

Le principe du Qi Gong est de stimuler la quantité d'énergie vitale dans l'organisme et de faciliter sa circulation dans tous les organes par le réseau des méridiens d'anatomie comme utilisé dans l'acuponcture.

PROGRAMME DES ATELIERS GRATUITS DU 25 AVRIL AU 31 MAI 2017

Je m'inscris aux endroits suivants (mettre une croix) :

Table with 4 columns: LIEUX - ADRESSES, DATES - HEURES, PROFESSEURS - CONTACTS, ATELIERS. It lists 13 workshop locations with checkboxes, dates, instructor names and contact info, and the specific workshop topics.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES : - Tél.fax : (+352) 76 07 55 (secrétariat) qigong.federation@pt.lu ou auprès des professeurs

Je m'inscris à l' (aux) endroit(s) No : (indiquer date pour No 3) .....
Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : Numéro et rue : ..... Code et localité : .....
Téléphone : ..... E-mail : .....

