



7èmes JOURNEES NATIONALES DU QI GONG 2017  
Luxembourg et grande région du 25 avril au 31 mai 2017

**ATELIERS GRATUITS**

Par beau temps nous serons dehors !



Les participants peuvent faire un don au profit du **Télévie 2017**

**VEZ PRATIQUER LE QI GONG, VERITABLE ART DE DETENTE ET DE SANTE QUI PERMET DE PREVENIR LE STRESS ET LA MALADIE AVEC DES AUTO-MASSAGES, POSTURES, MEDITATION, EXERCICES EN MOUVEMENTS, ACUPRESSION DES POINTS D'ACUPONCTURE, ACCESSIBLES A TOUS**

La fédération invite ses membres et tout le monde à venir passer un moment convivial, elle invite aussi ceux qui ne connaissent pas le Qi Gong

à venir le découvrir pour la détente, la gestion du stress et la santé avec ses différentes pratiques par :

- Les enseignants diplômés

**tous agréés par la fédération, qui est caution des formations sérieuses en Qi Gong comme à l'exemple de nos voisins européens**

Le Qi Gong (Chi Kung) donne le moyen de vivre mieux en renforçant la santé et en permettant plus d'autonomie, c'est un art utilisé pour se travailler soi-même, pour être moins dépendant et pour mieux s'adapter aux circonstances de la vie.

Le Qi Gong (Chi Kung) fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise évaluée selon les experts à environ 5000 ans d'âge.

Il est souvent confondu avec le Tai Chi Chuan (Tai Ji Quan) qui est apparu beaucoup plus tard.

Le principe du Qi Gong est de stimuler la quantité d'énergie vitale dans l'organisme et de faciliter sa circulation dans tous les organes par le réseau des méridiens d'anatomie comme utilisé dans l'acupuncture.

**PROGRAMME DES ATELIERS GRATUITS DU 25 AVRIL AU 31 MAI 2017**

Je m'inscris aux endroits suivants (mettre une croix) :

LIEUX - ADRESSES	DATES - HEURES	PROFESSEURS - CONTACTS	ATELIERS
<input type="checkbox"/> 1 – SCHIFFLANGE, Club Haus Beim Kiosk 11-15, rue C.M. Spoo	25 avril – 19h00	Pascale TRAVAGLINI www.qigong4you.com	Qi Gong pour retrouver le Printemps
<input type="checkbox"/> 2 – SCHIFFLANGE, club Haus Beim Kiosk 11-15, rue C.M. Spoo	27 avril – 19h00	Pascale TRAVAGLINI www.qigong4you.com	Qi Gong pour rate et estomac
<input type="checkbox"/> 3 – ETTTELBRUCK Lycée technique 71, Av. Lucien Salentiny	30 avril – 10h00	Pascal GARIN www.qigong4you.com	Qi Gong pour le foie
<input type="checkbox"/> 4 – BETTEMBOURG, Sportzentrum ( <u>indiquer date</u> ) 10 rue J.H. Polk	3-10-17-24-31 mai – 10h	Nadine HAVENITH Nadinevb21@gmail.com	Qi Gong de la Grande Ourse
<input type="checkbox"/> 5 – LUXEMBOURG, Fondation JP Pescatore 13, Av. Pescatore (parking Glacis)	06 mai – 10h30	Sylviane WINKEL www.qigong.lu	Qi Gong des sons thérapeutiques
<input type="checkbox"/> 6 – BASCHARAGE, Käerjenger Musekschoul 29, rue de la résistance	11 mai – 18h45	Monika EVRARD www.qigong.vivace.lu	Qi Gong de la Grue de Jade
<input type="checkbox"/> 7 – LEUDELANGE, Centre culturel An Der Eech 6, rue Eich	15 mai – 19h00	Marie-Odile STREBLER www.qi-gong-bien-etre.eu	Qi Gong Nourrir l'Intérieur
<input type="checkbox"/> 8 – SCHIFFLANGE, Club Haus Beim Kiosk 11-15, rue C.M. Spoo	16 mai – 19h00	Pascale TRAVAGLINI www.qigong4you.com	Qi Gong pour retrouver le Printemps
<input type="checkbox"/> 9 – OBERPALLEN, école primaire 28, Kierchewee	17 mai – 18h15	Renée RODESCH www.taichi.lu	Qi Gong du Corps de Jade
<input type="checkbox"/> 10 – SCHIFFLANGE, Club Haus Beim Kiosk 11-15, rue C.M. Spoo	18 mai – 19h00	Pascale TRAVAGLINI www.qigong4you.com	Qi Gong pour rate et estomac
<input type="checkbox"/> 11 – VILLERUPT, salle Voltaire de Cantebonne Rue Lucien Clavel	23 mai – 18h30	Jean-Luc FRANCOIS www.qigong-ksv-villerupt.vpweb.fr	Qi Gong du Corps de Jade
<input type="checkbox"/> 12 – VILLERUPT, salle Voltaire de Cantebonne Rue Lucien Clavel	24 mai – 19h00	Jean-Luc FRANCOIS www.qigong-ksv-villerupt.vpweb.fr	Qi Gong du Corps de Jade
<input type="checkbox"/> 13 – LEUDELANGE, centre culturel An Der Eech 6, rue Eich	29 mai – 19h00	Marie-Odile STREBLER www.qi-gong-bien-etre.eu	Qi Gong Nourrir l'Intérieur

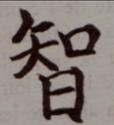
**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** : - Tél.fax : (+352) 76 07 55 (secrétariat) [qigong.federation@pt.lu](mailto:qigong.federation@pt.lu) ou auprès des professeurs

Je m'inscris à l' (aux) endroit(s) No : (indiquer date pour No 3) .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : Numéro et rue : ..... Code et localité : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....



**F.L.Q.G.E.A. A.s.b.l**

BP 422, L-2014 Luxembourg

Tél : 621 16 57 38 E-mail : [qigong.federation@pt.lu](mailto:qigong.federation@pt.lu)

VIDEO au studio RTL sur [www.qigongfederation.lu](http://www.qigongfederation.lu)