

Violences en famille : leur prise en charge est bonne mais, mieux vaut les prévenir !

Cette période de confinement, seul ou en famille, n'est pas facile à vivre. Surtout en famille, les tensions se font aisément palpables, entre parents et enfants, entre partenaires. La disposition aux comportements violents augmente. Il paraît que le nombre d'expulsions par la Police et suite à des violences conjugales est croissant, ce qui illustre la réalité du risque.

Nous avons au pays des structures et services qui accueillent et accompagnent les victimes de violences et nous avons un service spécialisé dans le travail avec les auteur-es, très bien.

Cependant, nous devrions tout faire afin de prévenir les violences, intervenir avant que des douleurs irréparables avec leurs conséquences radicales ne soient produites. Les violences physiques sont toujours précédées de violences psychologiques, généralement dans deux directions. Par exemple dans les couples, généralement avant d'en passer aux mains il y a les gros mots, les attaques verbales. Souvent, dans les batailles avec les mots et les émotions les hommes perdent leur orientation et essuient trop facilement les attaques physiques. Jusqu'au moment de la rupture du contrôle, et les comportements violents s'en suivent.

Les hommes feraient bien de parler davantage de leurs ressentis, surtout ceux qualifiés de « négatifs ». Messieurs, vous pouvez contribuer à réduire les violences et à les prévenir. Quand vous vous sentez contraints et aculés, appelez infoMann : tél 274 965