



LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport

Conférence de presse
Mercredi, 20 janvier 2021

une initiative de



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



en collaboration avec



LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

20.01.2021



LTAD
LËTZEBUERG
LIEFT SPORT

LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

VISION

LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport greift im Integrierten Sportkonzept des Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL) definierte Problem- und Optimierungsbereiche auf und bietet praktische Lösungswege und Optimierungsansätze zur Qualitätsentwicklung in allen Bereichen der Luxemburger Sport- und Bewegungswelt.

Der Leitspruch **LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport** steht demnach sinnbildlich für die Weiterentwicklung einer körperlich aktiven Gesamtgesellschaft in all ihren Ausprägungsformen.



LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

MISSION

1.

Sammeln, Entwickeln
und Verbreiten
von Wissen und
Handlungskompetenzen
in der Sport- und
Bewegungswelt

2.

Unterstützen und
Begleiten der Verbände
in der Erarbeitung und
Implementierung ihres
sportartspezifischen
LTAD-Konzepts

3.

Fördern von
institutions- und
organisations-
übergreifenden
Synergien auf fachlicher
und inhaltlicher Ebene



LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport

ZIEL

Ziel ist die stetige Weiterentwicklung der Qualität von Sport und Bewegung in Luxemburg.

▶ **Qualitativ hochwertiger Sport und gute Bewegung werden gefördert, wenn**

- kompetente Personen (**Good People**)
- gute Programme zum richtigen Zeitpunkt (**Good Programs**)
- und in angepasstem Umfeld (**Good Places**) umsetzen.

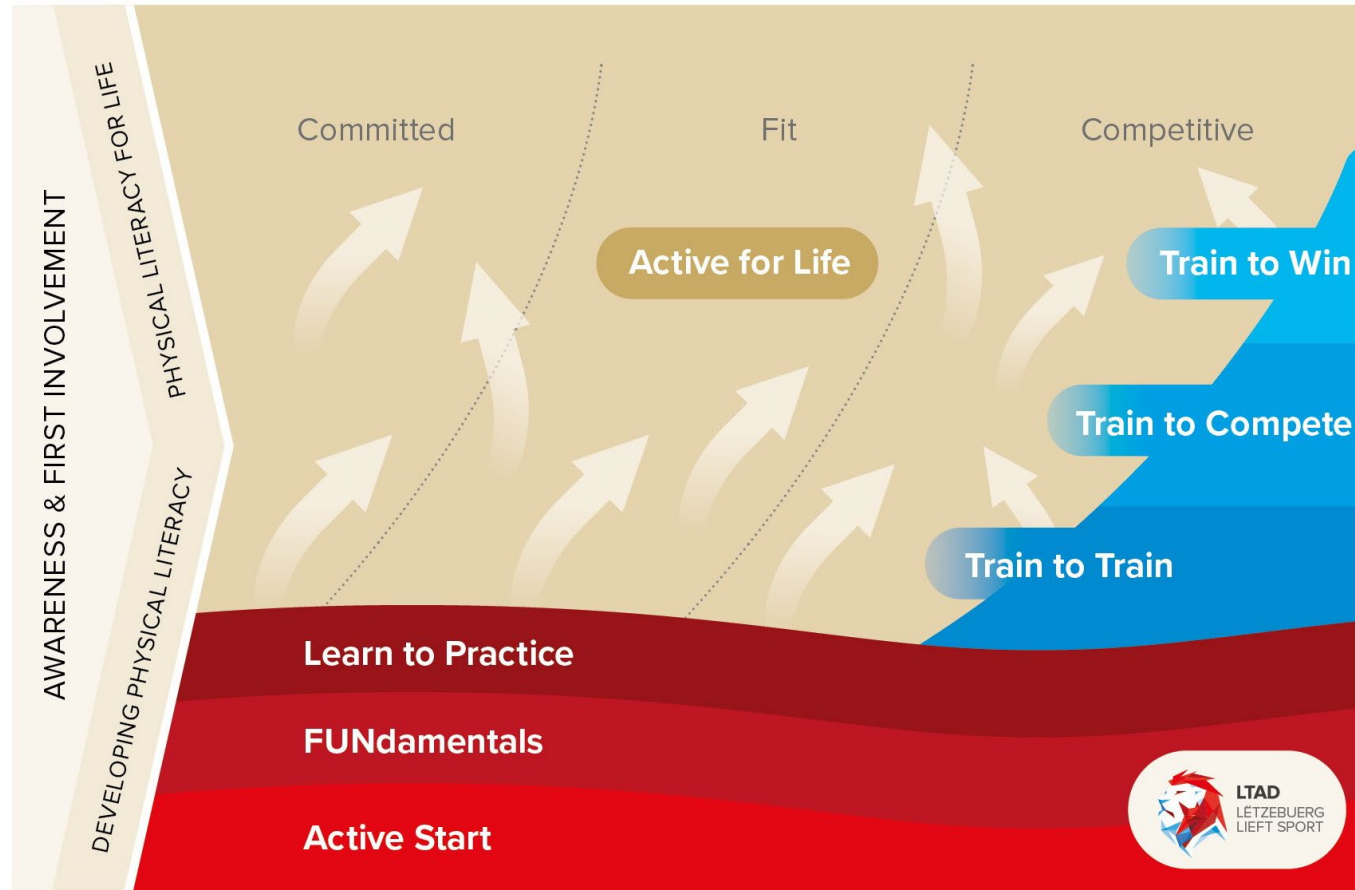
PRINZIPIEN

LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport orientiert sich an folgenden Prinzipien:

- ▶ • **ganzheitliche Betrachtung** des Athleten und Bewegungsaktiven
- Ausrichtung sowohl an **Best-Practice-Modellen** als auch an neuesten wissenschaftlichen und **evidenzbasierten** Erkenntnissen
- prozessorientierte Vorgehensweise im Sinne von **Nachhaltigkeit** und **Langfristigkeit**
- **Freude** an Bewegung, Spiel und Sport
- **Inklusion** und **Integration**
- **Respekt** und **Verständnis** für die unterschiedlichen Ausprägungsarten der Sportbewegung und ihr **Zusammenspiel**



Modell

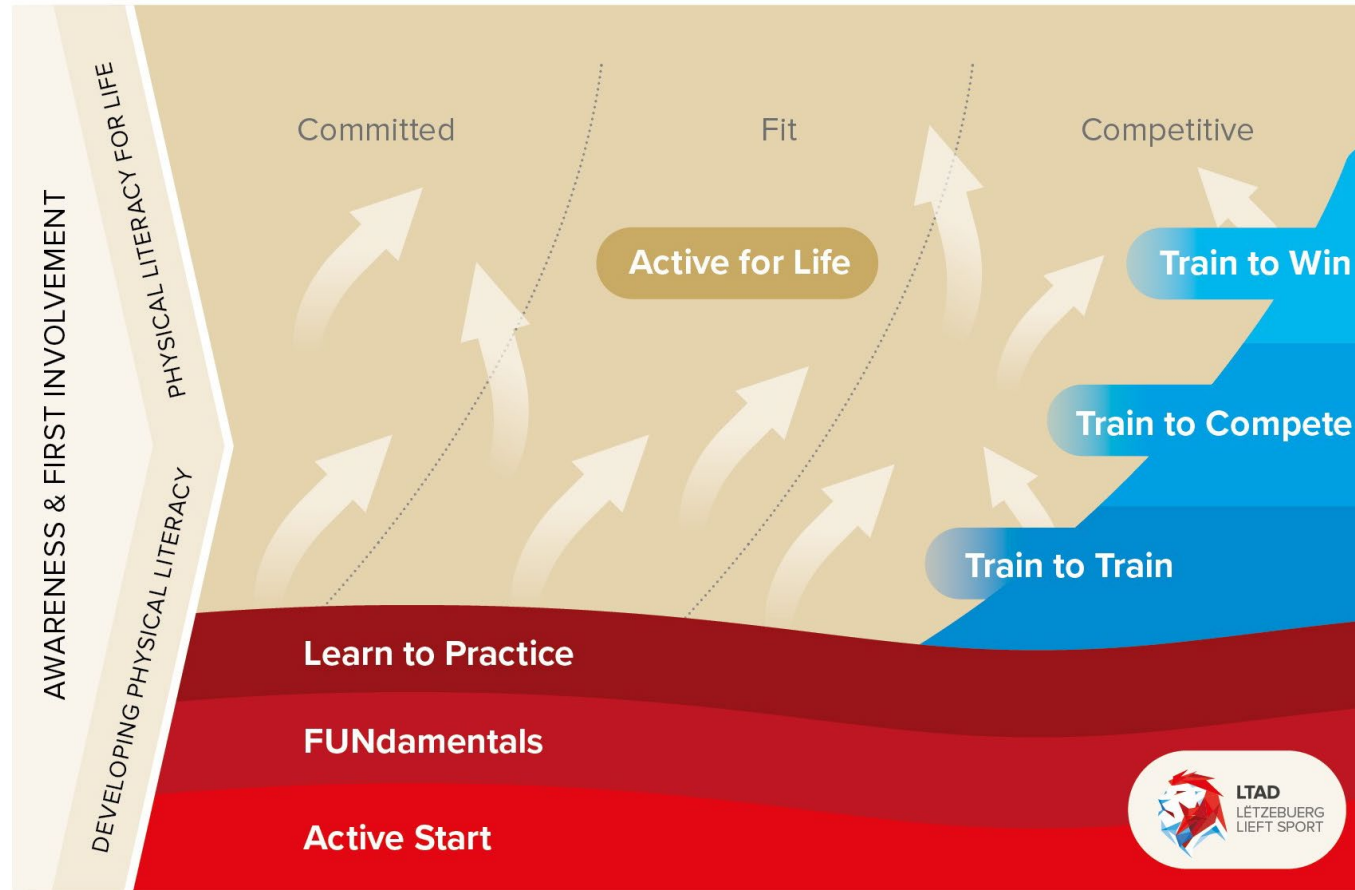


Physical Literacy

„Physical Literacy vereint die Fähigkeiten, Kenntnisse und Verhaltensweisen, die uns das Selbstvertrauen und die Motivation geben, ein Leben lang körperlich aktiv zu sein.“



Modell



Komplex Wierkungsgeflecht



22 Schlüsselfaktoren

ORGANISATORISCHE SCHLÜSSELFAKTOREN	LTAD-Ausrichtung in allen Sportarten
	Integrative LTAD-Ausrichtung
	Sportartspezifisches LTAD-Konzept
	Sportartenadäquater Zeitpunkt der Spezialisierung
	Periodisierung
	Wettkampfstruktur
	Positiver Einstieg
	Hilfestellung bei Übergangsphasen

PERSONENBEZOGENE SCHLÜSSELFAKTOREN	Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen
	Entwicklung von Physical Literacy
	Entwicklungsbegünstigendes Lernumfeld
	Entwicklungsgerechte Programme
	Berücksichtigung der Phasen mit erhöhtem Trainingspotential
	Faktor Zeit
Ausrichtung auf lebenslanges Sporttreiben	

SYSTEMISCHE SCHLÜSSELFAKTOREN	Zusammenarbeit
	Harmonisierung des Systems
	Programme für jeden
	Förderung von Vielseitigkeit
	Wertschätzung langfristiger Entwicklung
	Kontinuierliche Konzeptweiterentwicklung
	Wissenschaftliche Grundlage



LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

... ein inklusives Entwicklungsmodell

Alle Ausprägungsformen von Sport und Bewegung werden als wertvoll betrachtet. Dementsprechend unterstützt das Konzept sowohl die Entwicklung von Physical Literacy und teilnahmeorientierter sportlicher Betätigung als auch die gleichzeitige Förderung des wettkampforientierten Sports und die Maximierung sportlicher Höchstleistungen.

... individuelle Werdegänge

Das LTAD-Modell erlaubt ganz unterschiedliche individuelle Pfade. Meist ist die Laufbahn nicht linear. Gemeinsam haben alle Wege, dass sie im Active for Life enden sollen. Dies bedingt, dass das Konzept eine Unterstützung bei der Findung der geeigneten Aktivitäten und Ausprägungsformen während der gesamten Laufbahn gibt mit dem stetigen Ziel der individuellen Ausschöpfung des Potentials.

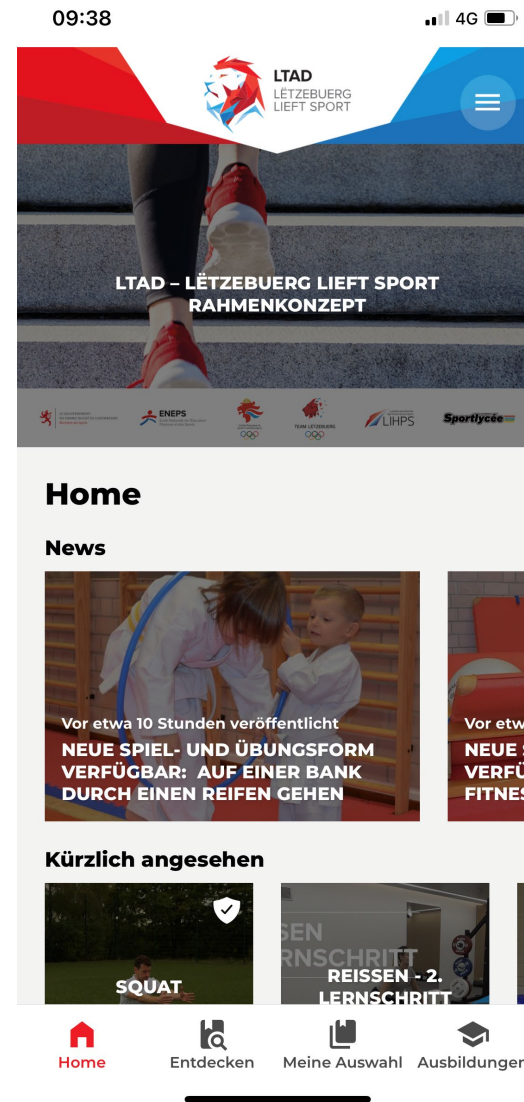
... gesellschafts- orientierte Ziele

Die Ziele werden gemessen am gleichzeitigen Nutzen für die Sportwelt und die Gesamtgesellschaft.



LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

Mobile App



Ziler

- Zilgrupp: alleguer d'Acteuren déi um Terrain eng Sportsoffer ubidden
- Transfert vu modernem didaktesche Material
 - Entwécklung
 - Modern Opbereedung an Digitaliséierung
- Lien zu de Formatiounen
- Benotzerfrëndlechkeet
 - Sichfunctioun
 - Perséinleche Beräich fir de User

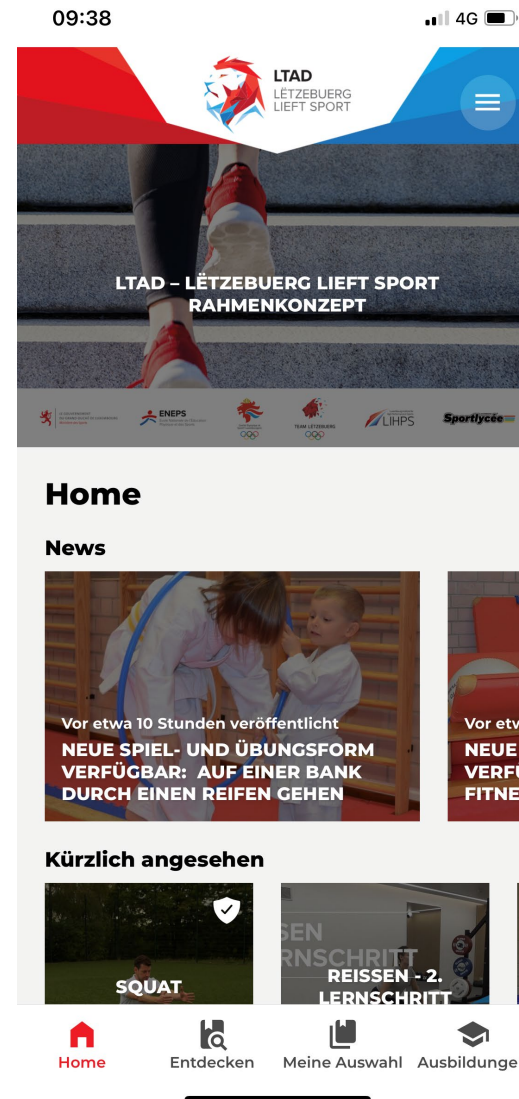


Prinzipien

- Permanent Weiderentwécklung vun den Inhalter zesumme mat eise Partner
- Synergien am Wëssensmanagement zwëschent deene verschiddenen Acteuren am Lëtzebuerger Sport förderen
- Sharing vu Kompetenzen



Navigation durch d'App



Merci



LTAD

LËTZEBUERG
LIEFT SPORT