

Communiqué de presse

### Journée européenne contre l'obésité, le 16 mai 2021

Obésité des enfants et des adolescents au Luxembourg: 5 institutions s'engagent en partenariat pour une prise en charge multidisciplinaire.

Luxembourg, le 14 mai 2021

L'obésité/surcharge pondérale touche environ **20 % de la population infantile**. Le rapport « Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) » montre une augmentation du nombre d'enfants touchés par un problème d'obésité/surpoids dans presque tous les pays participants entre 2002 et 2014. Au Luxembourg, il y a une prévalence plus importante chez l'enfant en situation socio-économique défavorisée .

Au niveau mondial (incluant le Luxembourg), **le nombre de jeunes présentant une obésité a été estimé à 107.7 millions**. Dans plus de 70 pays, on constate une multiplication par deux du nombre de jeunes atteints (GBO NEJM 2017).

Il s'agit d'une maladie multifactorielle et sévère qui implique un risque important de complications à court et à long terme (diabète de type 2, hypertension artérielle, asthme, dépression, troubles du comportement alimentaire comme l'hyperphagie boulimique (binge eating)...). La prévention de l'obésité/surcharge pondérale est donc prioritaire. Dans la situation actuelle, une **prise en charge structurée et multidisciplinaire est nécessaire** pour ces enfants et adolescents déjà atteints, afin de prévenir les complications **psychiques et somatiques** et leur progression.

Au Luxembourg, depuis plusieurs années, des équipes multidisciplinaires ont collaboré pour développer un programme de prise en charge des enfants et adolescents présentant un problème de poids. En partenariat avec le **Service National de Psychiatrie Juvénile (Hôpitaux Robert Schuman)**, le **Rehazenter**, le **Luxembourg Institute of Health**, le **Département Sciences comportementales et cognitives de l'Université de Luxembourg** et le **DECCP (Diabète & Endocrine Care Clinique Pédiatrique)/Clinique Pédiatrique**, le **RESEAU MOVing TOgetheR** a pu être mis en place. En 2020, le **DECCP-MOTO** a pu ouvrir ses portes aux enfants et leurs familles. Actuellement, ce centre leur propose des **consultations**, pour une mise au point, et un suivi par la suite pour une prise en charge personnalisée. Grâce au travail en réseau-MOTO avec les partenaires **une orientation ciblée est réalisée vers une prise en charge individuelle ou bien en groupe et en ambulatoire par l'équipe du Rehazenter- MOTO** ou vers un **programme multidisciplinaire intensif à l'hôpital de jour de psychiatrie juvénile SNPJ- MOTO**.

Dans le cadre de la journée européenne contre l'obésité et à l'occasion de la journée mondiale des parents, célébrée **le 1<sup>er</sup> juin**, les partenaires cliniques **du programme MOVing TOgetheR** en collaboration avec Santé Services S.A. ont le plaisir d'inviter tous les intéressés par le sujet à un **webinar intitulé : L'obésité chez les enfants et les adolescents : conséquence éducative ou maladie?, 1<sup>er</sup> juin 2021 à 18h30**.

Pendant le webinar, les orateurs présenteront les caractéristiques multifactorielles de l'obésité, ses causes et ses conséquences, et proposeront des solutions possibles.

#### Interviendront :

Dr Salima Aarab, médecin spécialiste en psychiatrie juvénile et psychothérapeute, HRS

Dr Carine de Beaufort, médecin spécialiste en endocrinologie-diabétologie pédiatrique, CHL

Dr Jean-Paul Schmitz, médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation, Rehazenter

Moderation : Marc Glesener, responsable Communication, HRS

Les présentations seront suivies d'une séance de questions-réponses.

**Pour retrouver le programme détaillé et s'inscrire au webinar, scannez le QR Code avec votre téléphone ou rendez-vous sur le site des HRS, [www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu), rubrique «Actualités & évènements».**

