La schizophrénie

Ce n'est pas ce que tu crois

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

D'LIGUE
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention schizophrénie

www.prevention-schizophrenie.lu

Mieux comprendre la schizophrénie

C'est une maladie mentale qui affecte les pensées, les émotions, les comportements et les perceptions sensorielles. Elle résulte d'une combinaison de différentes causes. La personne connaît des périodes de stabilité et traverse des épisodes psychotiques qui impliquent une perte totale ou partielle de la réalité.
Un épisode psychotique se manifeste par différents symptômes qui peuvent varier d'une personne à l'autre. Les hallucinations et les idées délirantes sont des signes typiques de cet état.
Les hallucinations sont de fausses perceptions vécues comme réelles, mais qui n'existent pas en réalité. Les personnes peuvent entendre des voix, voir des choses, ressentir ou percevoir des goûts ou des odeurs qui ne sont pas perceptibles par les autres.
Les idées délirantes sont de fausses croyances qui ne sont pas fondées sur la réalité, par exemple celle d'être poursuivi, d'avoir une mission spéciale à accomplir ou d'être contrôlé par des forces extérieures. Bien que ces idées délirantes puissent paraître étranges pour les autres, elles sont tout à fait réelles pour la personne qui les vit.
Ces symptômes peuvent s'accompagner de comportements étranges ou d'une désorientation dans le temps et l'espace. Par ailleurs, les personnes présentent souvent une diminution de l'intérêt et de la motivation, un retrait social ou des difficultés de concentration et de communication.

Changeons de regard

Dans 50% des cas, la schizophrénie apparaît avant l'âge de 25 ans

Le saviez-vous ?

Outre la schizophrénie, il existe d'autres maladies qui présentent des symptômes typiques d'épisodes psychotiques.
Ces troubles diffèrent dans leur durée et leur intensité.

La schizophrénie et les autres troubles psychotiques peuvent toucher n'importe qui, sans distinction de genre ou de classe sociale.

Les symptômes peuvent avoir des répercussions sur tous les domaines de vie de la personne, mais aussi de son entourage.

«Un diagnostic et des informations nous ont certainement aidés»
(Patricia, 26 ans, entourage)

J'ai un diagnostic, mais je ne suis pas la maladie

Le rétablissement est possible

Certains symptômes, comme le sentiment de persécution ou d'isolement, peuvent empêcher l'accès à un traitement précoce.
Il existe pourtant des options thérapeutiques efficaces pour gérer les symptômes (les médicaments, la psychothérapie, la réhabilitation psychosociale, ou encore la psychoéducation).
Avec un traitement et un soutien adaptés, la plupart des personnes se rétablissent et vivent une vie riche et satisfaisante.

«Je perçois plus que ce qui est là, pas moins. Merci beaucoup pour une attitude respectueuse.»
(Christine, 38 ans, personne concernée)

Se sentir entouré et soutenu est essentiel

1 personne sur 100

Changeons de regard

La schizophrénie et les autres troubles psychotiques sont des maladies peu ou mal connues pour lesquelles il existe encore beaucoup de fausses croyances et de nombreuses légendes qui nuisent aux personnes concernées.

Les personnes atteintes de ces troubles ne sont pas responsables de leur maladie et ne peuvent pas la soigner simplement en fournissant un effort supplémentaire.

Les personnes concernées ont tendance à se replier sur elles-mêmes et souffrent fréquemment de discriminations. Elles sont plus à risque d'être victimes de violences ou de se faire du mal.

Plus d'informations

sur la schizophrénie et les autres troubles psychotiques, ainsi qu'une liste des services d'aide et de conseil au Luxembourg sur

scan me

www.prevention-schizophrenie.lu

Centre d'Information et de Prévention de la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale (SANTE – 2021/21).
info@prevention.lu

Schizophrenie

Es ist nicht so, wie du denkst

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé

D'LIGUE
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention schizophrénie

www.prevention-schizophrenie.lu

Schizophrenie besser verstehen

Schizophrenie ist eine psychische Erkrankung, die das Denken, die Gefühle, das Verhalten und die Sinneswahrnehmungen beeinflusst. Bei ihrer Entstehung spielen viele verschiedene Ursachen gemeinsam eine Rolle. Betroffene erleben psychotische Episoden, in denen sie teilweise oder ganz den Bezug zur Realität verlieren. Zwischen den Episoden kann die Stimmung lange stabil sein. Eine psychotische Episode besteht aus verschiedenen Symptomen, die von Person zu Person unterschiedlich sein können. Halluzinationen und Wahnvorstellungen sind typische Anzeichen für eine psychotische Episode. Halluzinationen sind falsche Wahrnehmungen, also Sinnestäuschungen, die als real empfunden werden, in Wirklichkeit aber nicht existieren. Betroffene können Stimmen hören, Dinge sehen, fühlen, schmecken oder riechen, die für andere nicht wahrnehmbar sind. Wahnvorstellungen sind falsche Annahmen, die nicht der Realität entsprechen, wie beispielsweise verfolgt zu werden, eine besondere Mission zu haben oder fremdgesteuert zu werden. Auch wenn sie anderen bizarr vorkommen, sind diese Vorstellungen für die betroffene Person real.
Neben seltsamen Verhaltensweisen oder Desorientierung in Zeit und Raum kommt es häufig zu vermindertem Interesse und verminderter Motivation, sozialem Rückzug sowie Konzentrations- und Kommunikationsschwierigkeiten.

Lasst uns den Blickwinkel ändern

In 50% der Fälle tritt die Schizophrenie vor dem 25. Lebensjahr auf

Wussten Sie das?

Neben der Schizophrenie gibt es noch andere Erkrankungen, bei denen typische Symptome psychotischer Episoden auftreten. Diese Erkrankungen unterscheiden sich in ihrer Dauer und Intensität.

Schizophrenie und andere psychotische Störungen können jeden treffen, unabhängig von Geschlecht und Herkunft.

Die Symptome können sich auf alle Lebensbereiche der betroffenen Person, aber auch der ihr nahestehenden Personen auswirken.

„Eine Diagnose sowie Informationen haben uns zweifellos geholfen"
(Patricia, 26, nahestehende Person)

Ich habe eine Diagnose, bin aber nicht die Krankheit

Genesung ist möglich

Einige Symptome, wie beispielsweise das Gefühl verfolgt zu werden oder soziale Isolation, können Betroffene davon abhalten, frühzeitig professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Es gibt jedoch wirksame Behandlungsmöglichkeiten zur Bewältigung der Symptome (Medikamente, Psychotherapie, psychosoziale Rehabilitation oder auch Psychoedukation). Mit der richtigen Behandlung und Unterstützung führen die meisten Betroffenen ein erfülltes und zufriedenstellendes Leben.

„Ich nehme mehr wahr als das, was da ist, nicht weniger. Vielen Dank für eine respektvolle Haltung."
(Christine, 38, betroffene Person)

Sich umgeben und unterstützt zu fühlen ist entscheidend

1 von 100

Lasst uns den Blickwinkel ändern

Schizophrenie und andere psychotische Störungen werden wenig wahrgenommen und oft missverstanden. Es gibt immer noch zahlreiche Fehlinformationen und falsche Überzeugungen, unter denen Betroffene leiden.

Menschen mit psychotischen Störungen sind nicht selbst schuld an ihrer Krankheit und können die Symptome nicht einfach überwinden, indem sie sich mehr anstrengen.

Betroffene neigen dazu, sich zurückzuziehen und leiden häufig unter Diskriminierung. Sie haben ein höheres Risiko, Opfer von Gewalt zu werden oder sich selbst zu verletzen.

Weitere Informationen

zu Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen sowie eine Auflistung möglicher Hilfsangebote und Beratungsstellen in Luxemburg finden Sie unter:

scan me

www.prevention-schizophrenie.lu

Centre d'Information
et de Prévention der Ligue
Luxembourgeoise d'Hygiène
Mentale (SANTE – 2021/21).
info@prevention.lu