



présente

NATIONAL GOLF DAYS 2025

SAMEDI 17 & DIMANCHE 18 MAI 2025

ESSAYEZ!

DÉCOUVREZ LE GOLF EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

LEÇONS DE GOLF GRATUITES POUR LES DÉBUTANTS
ANIMATIONS / SURPRISES / TOMBOLA
BAR ET RESTAURATION

ENTRÉE LIBRE



Programme et inscriptions sur figolf.lu

GOLFS PARTICIPANTS :



DOSSIER PRESSE

Avril 2025

NATIONAL GOLF DAYS 2025

SOMMAIRE

P3 - LE CONCEPT

P4 - L'ORGANISATEUR

P5 - LES GOLFS PARTICIPANTS

P7 - LE PROGRAMME DES NATIONAL GOLF DAYS

P10 - LES BIENFAITS DU GOLF

P14 - CONTACTS PRESSE

LE CONCEPT

La Fédération Luxembourgeoise de Golf organise **les premiers National Golf Days le samedi 17 et le dimanche 18 mai 2025 sur la plupart des parcours de golf du pays.**

Pendant tout **ce week-end de “portes ouvertes”**, les golfs luxembourgeois proposeront des **séances d’initiation gratuites pour toutes et tous**, feront découvrir leurs infrastructures et présenteront leurs services. En mobilisant cinq clubs en même temps et sur tout le territoire, les National Golf Days promettent de toucher un maximum de personnes intéressées de près ou de loin par la pratique du golf et permettront à tous ceux qui n’ont jamais eu l’occasion de pousser la porte d’un golf de le faire pour **un moment de découverte sportif et convivial**. Pendant les National Golf Days, le golf montrera son vrai visage : celui d’un **sport accessible alliant plaisir, performance et bien-être**.

En découvrant le golf, **club à la main**, les débutants qui participeront aux National Golf Days pourront se faire leur propre opinion et constater que le golf est **un sport très complet**, excellent pour la **santé** du corps et de l’esprit, qui améliore la **souplesse**, l’équilibre et l’endurance, **muscle** le dos et les abdominaux et travaille aussi les **aspects cardio-vasculaires**. Le golf favorise la **précision**, améliore la **concentration** et développe la capacité d’élaborer une **stratégie**. Par ailleurs, le golf est l’un des rares sports que l’on peut pratiquer **tout au long de la vie**, qui rassemble des **joueurs et joueuses de tous âges**, favorise le **lien social** et la **convivialité**, en famille, entre collègues ou entre amis. Le golf est aussi un puissant **anti-stress** et un incitateur au **dépassement de soi**. Enfin, grâce à sa pratique **en pleine nature**, le golf est excellent pour le **moral**. Et pour les joueurs globe trotters, le golf permet de visiter des parcours magnifiques, **partout dans le monde**.

Au Luxembourg, nous avons la chance de pouvoir profiter de formidables infrastructures accueillantes aux quatre coins du pays! Alors, quel que soit votre âge et votre niveau de condition physique, profitez des National Golf Days pour **partir à la découverte des greens**, tenter vos **premiers swings** et qui sait, peut-être **commencer le sport qui changera votre vie!**

L'ORGANISATEUR

Fondée en 1992, la **Fédération Luxembourgeoise de Golf (FLG)** est l'organe officiel qui régit, développe et **fait la promotion de la pratique du golf au Grand-Duché de Luxembourg**. Depuis sa création, la FLG œuvre à structurer ce sport sur le territoire national en coordination avec les clubs locaux et les instances sportives nationales et internationales. Elle est reconnue par le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL) et membre de la European Golf Association (EGA).

La mission principale de la FLG est de **favoriser l'accès au golf pour tous**, en mettant en place des structures d'encadrement, des formations pour les jeunes et des compétitions adaptées à tous les niveaux, de l'amateur débutant jusqu'à l'élite nationale. La Fédération supervise les championnats nationaux, sélectionne les équipes représentant le Luxembourg à l'international et veille au respect des règles et de l'étiquette du golf.

Par ailleurs, **la Fédération joue un rôle moteur dans la promotion du golf comme sport accessible et durable**. Elle soutient activement les initiatives d'éco-responsabilité et de protection de l'environnement sur les parcours et s'engage dans la promotion de la pratique du golf.

La FLG ambitionne de **mieux faire connaître le golf et ses bienfaits** à tout moment de la vie, d'augmenter le nombre de licenciés dans toutes les classes d'âge et de renforcer la visibilité du golf luxembourgeois sur la scène nationale et internationale.

Grâce à son engagement et à sa vision, la Fédération Luxembourgeoise de Golf **contribue activement au rayonnement du golf au Luxembourg**. Les premiers National Golf Days sont organisés dans le cadre de cet engagement.

A l'occasion des National Golf Days, **la Fédération Luxembourgeoise de Golf organise de nombreuses initiations et animations en partenariat avec les golfs participants** et édite un flyer "Commencer le golf au Luxembourg" en français et en anglais, à l'attention de toutes celles et ceux qui ont envie de commencer le golf.

NATIONAL GOLF DAYS : ENTREE LIBRE - INSCRIPTION FORTEMENT RECOMMANDEE POUR LES INITIATIONS GRATUITES : <https://www.flgolf.lu/>

LES GOLFS PARTICIPANTS



GOLF DE CLERVAUX
22 Mecherwee
9748 Eselborn



GOLF DE LUXEMBOURG
Domaine de Belenhaff
6141 Junglinster



KIKUOKA COUNTRY CLUB
Scheierhaff
5412 Canach



Petite Suisse Country Club
46 Am Lahr
7641 Christnach



LUX GOLF CENTER
18 Route de Bettembourg
1899 Kockelscheuer

Le Golf de Clervaux (Eselborn)

Le Golf de Clervaux, situé à Eselborn à seulement trois kilomètres de la ville de Clervaux, est le parcours le plus au nord du Luxembourg. Conçu en 1989, il s'intègre harmonieusement dans le paysage vallonné des Ardennes luxembourgeoises. Ce parcours 18 trous offre une expérience technique et variée, accessible aux golfeurs de tous niveaux. Le site dispose également d'une infrastructure d'entraînement de grande qualité, avec driving range et putting green, idéale pour découvrir le golf lors des National Golf Days, ainsi que d'un club-house avec hôtel, restaurant, bar et une magnifique terrasse avec vue sur le parcours de golf.

Le Golf de Luxembourg (Junglinster)

Situé au cœur de la nature luxembourgeoise, le Golf de Luxembourg à Junglinster offre un parcours de 18 trous alliant défi sportif et beauté de la nature. Entouré de forêts et de paysages vallonnés, il séduit les golfeurs de tous niveaux grâce à son tracé technique et ses vues apaisantes. Chaque trou propose un défi subtil, s'intégrant parfaitement à l'environnement. L'entretien irréprochable du terrain garantit une expérience de jeu agréable. Le club dispose également d'installations modernes, d'un practice, d'un restaurant chaleureux et même de salles de banquet. Son club-house est installé dans une charmante ancienne ferme rénovée, mêlant caractère et authenticité.

Le Kikuoka Country Club (Canach)

Le Kikuoka Country Club, situé à Canach, près de la vallée de la Moselle, est un lieu prisé des passionnés de golf. Inauguré en 1991, son parcours de 18 trous s'étend sur 120 hectares de collines. Avec ses 90 bunkers et plusieurs obstacles d'eau, il offre un défi technique aux golfeurs de tous niveaux. L'entretien soigné du terrain

garantit une expérience optimale. Le club-house, spacieux et moderne, dispose d'un bar et d'une terrasse avec vue sur le parcours. L'hôtel 4 étoiles Mercure Kikuoka Golf & Spa propose des chambres confortables, un restaurant raffiné, un spa avec piscine, sauna et salle de sport. Le Kikuoka Country Club est également reconnu pour avoir accueilli des compétitions internationales, telles que les Championnats d'Europe Seniors en 2024.

Le Petite Suisse Country Club (Christnach)

Le Petite Suisse Country Club, situé à Christnach, au cœur de la région du Mullerthal, est un lieu privilégié pour les passionnés de golf. Son parcours de 18 trous s'intègre harmonieusement dans le paysage naturel, offrant un défi technique aux golfeurs de tous niveaux. La configuration principalement plate du terrain le rend accessible et agréable à parcourir à pied. Le club dispose également du plus grand practice du pays idéal pour les débutants ou pour l'entraînement. Le restaurant, récemment rénové, propose une cuisine raffinée dans un cadre accueillant, avec une terrasse offrant une vue agréable sur le parcours.

Le Lux Golf Center (Kockelscheuer)

Le Lux Golf Center, situé à Kockelscheuer, à proximité du centre-ville de Luxembourg, est un centre d'entraînement moderne dédié à la pratique du golf, accessible aux joueurs de tous niveaux. S'étendant sur cinq hectares, il propose six zones d'entraînement spécifiques, comprenant un driving range, un putting green, un chipping green, une aire d'approches, une plateforme sur herbe et un studio vidéo équipé pour le fitting. Le centre est également le premier au Luxembourg à offrir la technologie Toptracer Range, disponible sur huit postes couverts. La Franck Navarro Golf Academy y dispense des cours adaptés aux débutants, confirmés et juniors, avec des programmes ludiques et adaptés aux objectifs de chacun. Le restaurant "Score" propose une cuisine moderne dans un cadre cosy, avec vue sur les zones d'entraînement.

LE PROGRAMME DES NATIONAL GOLF DAYS

NB: Le programme complet est disponible sur le site <https://www.flgolf.lu/>

Les **National Golf Days** organisés pour la première fois les **17 et 18 mai 2025** s'articuleront autour de **séances d'initiation au golf 100% gratuites** offertes sur tous les parcours participants **le samedi et le dimanche à 10h30, 13h30 et 15h30**. Ces séances d'initiation au golf d'une heure et demie chacune, organisées **en petits groupes** seront **animées par des pros-enseignants de golf expérimentés** qui feront **découvrir tous les compartiments de jeu** aux débutants préalablement inscrits. Grand jeu (coups longs), approches levées et roulées (coups autour du green) et putting (coups roulés sur le green vers le trou) n'auront plus de secrets pour les golfeurs en herbe qui pourront également profiter de **nombreuses animations** proposées par les clubs participants. **L'accès aux golfs participants est libre et gratuit**. Il est chaudement recommandé de s'inscrire aux séances d'initiation sur le site de la Fédération, <https://www.flgolf.lu/>.

Une **grande tombola** permettra de remporter **des leçons de golf à partager entre amis dans les clubs participants** ainsi qu'**un séjour au Domaine de Manville** aux Baux de Provence, magnifique domaine hôtelier et golfique éco-responsable au cœur des Alpilles.

PROGRAMME AU GOLF DE CLERVAUX

- **Initiations** au golf pour débutants à 10h30, 13h30 et 15h30 (durée 1h30) - De 8 à 98 ans. Sur inscription.
- **Jeux** sur le thème du golf pour les enfants de 4 à 8 ans
- **Concours** de putting
- **Menu spécial** National Golf Days au restaurant du Golf de Clervaux, **bar et snacking**
- **Démonstration de matériel de golf** le dimanche (de marque Callaway en partenariat avec Eurogolf Luxembourg)
- **Tombola** (Tentez de remporter des leçons de golf pour cinq personnes : l'occasion de démarrer le golf entre amis!)

PROGRAMME AU GOLF DE LUXEMBOURG (Junglinster)

- **Initiations** au golf pour débutants à 10h30, 13h30 et 15h30 (durée 1h30) - De 8 à 98 ans. Sur inscription.
- **Jeux** autour du thème du golf pour les enfants de 4 à 8 ans.
- Concours de putting
- **Visites guidées** sur différents thèmes:
 - **L'histoire** du Domaine de Belenhaff
 - **Jouez** trois trous de golf comme un pro!
 - Golf et **écologie** : le mariage parfait!
 - Découverte du parcours en **voiturette** de golf
 - Découverte du **métier de greenkeeper**
- Exposition du **matériel d'entretien** du parcours
- **Menu** spécial National Golf Days au restaurant Bei den Zwillingen, **bar et snacking**
- **Démonstration de matériel de golf** le samedi (de marque Callaway en partenariat avec Eurogolf Luxembourg)
- **Tombola** (Tentez de remporter des leçons de golf pour cinq personnes : l'occasion de démarrer le golf entre amis!)

PROGRAMME AU KIKUOKA COUNTRY CLUB (Canach)

- **Initiations** au golf pour débutants à 10h30, 13h30 et 15h30 (durée 1h30) - De 8 à 98 ans. Sur inscription. **Une boisson offerte** par le Mercure Kikuoka à tous les participants!
- **Jeux** sur le thème du golf pour les enfants de 4 à 8 ans
- **Bar et snacking**
- **Concours** de putting
- **Visite** guidée du parcours de golf
- **Tombola** (Tentez de remporter des leçons de golf pour cinq personnes : l'occasion de démarrer le golf entre amis!)

PROGRAMME AU PETITE SUISSE COUNTRY CLUB (Christnach)

- **Initiations** au golf pour débutants à 10h30, 13h30 et 15h30 (durée 1h30) - De 8 à 98 ans. Sur inscription.
- Le samedi 17/05, le **Natur & GeoPark Möllerdall** proposera différentes **animations gratuites et ouvertes à tous** au Petite Suisse Country Club :
 - 12h30 Présentation
 - 13h00 **Visite** du terrain avec un **guide nature** du Natur & GeoPark Möllerdall
 - 15h30 Présentation
 - 16h00 **Visite** du terrain avec un **guide nature** du Natur & GeoPark Möllerdall
- Pendant tout le week-end :
 - **Jeux** sur le thème du golf pour les enfants à partir de 4 ans
 - Exposition du **matériel d'entretien** du parcours de golf
 - **Menu** spécial National Golf Days, **bar et snacking**
 - Compétition "**Pitch and putt**" (pour les index de 54 à 36) et compétition **9 trous** (pour les index <36). Quatre séjours en Espagne à gagner!
 - **Dégustation** de vin espagnol
 - Fitting de **balles de golf**
 - **Tombola** (Tentez de remporter des leçons de golf pour cinq personnes : l'occasion de démarrer le golf entre amis!)

PROGRAMME AU LUX GOLF CENTER (Kockelscheur)

- **Initiations** au golf pour débutants à 10h30, 13h30 et 15h30 (durée 1h30) - De 8 à 98 ans. Sur inscription.
- **Concours** de putting
- **Menu** spécial National Golf Days au restaurant Le Score
- **Tombola** (Tentez de remporter des leçons de golf pour cinq personnes : l'occasion de démarrer le golf entre amis!)

LES BIENFAITS DU GOLF

Un sport adapté à tout âge

Le golf est un sport exceptionnel qui se distingue par son accessibilité intergénérationnelle. De 8 à 98 ans, chacun peut pratiquer à son rythme, sans exigence physique excessive. Le golf repose sur la précision, la concentration et le self-contrôle, des qualités qui se développent avec le temps. Les enfants y trouvent un excellent moyen d'apprentissage de la discipline et du respect, tandis que les adultes y voient une activité relaxante, idéale pour se ressourcer. Pour les seniors, le golf permet de rester actif, au travers d'une activité physique plutôt douce, tout en favorisant le lien social, tandis que pour les plus jeunes, le golf se révèle plus challenging sur le plan physique, à mesure que le niveau de jeu augmente. Sur un même parcours, on peut ainsi voir jouer côte à côte grands-parents, parents et petits-enfants, partageant des moments privilégiés. Avec ses bienfaits physiques, mentaux et sociaux, le golf est bien plus qu'un sport : c'est un art de vivre, ouvert à tous, à tout âge.

Un sport accessible physiquement

Le golf est un sport qui se distingue par sa grande accessibilité physique car il n'impose ni efforts violents ni rythme soutenu. Chacun peut jouer à son rythme, en adaptant la durée, la distance ou l'intensité de la partie selon ses capacités. Bien que les plus jeunes en bonne forme physique préfèrent jouer à pied, parfois même en portant leur sac de golf de plusieurs kilos, les joueurs plus âgés peuvent opter pour une voiturette pour faciliter les déplacements. Par ailleurs, les équipements peuvent être personnalisés pour convenir à toutes les morphologies. Cette adaptabilité du golf en fait le sport idéal pour les personnes en reprise d'activité, celles ayant des limitations physiques ou simplement celles qui souhaitent entretenir leur forme en douceur. En marchant plusieurs kilomètres dans un cadre naturel, tout en stimulant coordination et concentration, le golf devient un excellent allié bien-être. Accessible, non traumatisant et ouvert à tous, c'est un sport complet qui prouve qu'il est possible de faire du sport sans brutaliser son corps.

Un sport accessible financièrement

Longtemps considéré comme un sport réservé à une élite, le golf est aujourd'hui bien plus accessible financièrement qu'on ne le croit. De nombreux clubs proposent des formules d'initiation à prix abordables, avec des équipements prêtés et des cours collectifs encadrés par des professionnels. Le matériel, autrefois coûteux, est désormais disponible pour un investissement initial bien plus raisonnable. En comparaison avec d'autres loisirs ou sports individuels, le golf offre un excellent rapport qualité/prix, compte tenu du cadre, du temps passé et des bienfaits physiques et mentaux. Le golf se démocratise, et s'adresse aujourd'hui à tous les publics.

Un sport qui fait du bien au corps

Le golf est un sport complet qui favorise une bonne condition physique, tout en douceur. Une partie de 18 trous peut représenter jusqu'à huit kilomètres de marche, soit l'équivalent de plusieurs heures d'activité physique modérée. Cette dépense énergétique améliore l'endurance cardio-vasculaire, stimule la circulation sanguine et contribue à la perte de poids. La gestuelle du swing sollicite les muscles du dos, des bras et du tronc, renforçant la posture et la coordination. Contrairement à des sports plus intenses, le golf limite les risques de blessures articulaires, ce qui en fait une activité idéale pour tous les âges. En pratiquant régulièrement, le golf permet de développer souplesse, équilibre et tonus musculaire. Le fait de jouer en plein air, souvent dans un environnement naturel, renforce également l'exposition au soleil, source de vitamine D.

Un sport qui fait du bien à l'esprit

Au-delà de ses vertus physiques, le golf a un impact profondément positif sur la santé mentale. D'abord, il se pratique en pleine nature, dans un environnement calme et verdoyant, propice à la détente et à la déconnexion. Loin du stress quotidien, le joueur se recentre sur lui-même, sa respiration, son rythme. Le golf favorise la concentration, la maîtrise de soi et la gestion des émotions, notamment face aux défis techniques ou aux aléas du jeu. Il permet aussi de développer la patience et la persévérance, deux qualités essentielles au bien-être mental. Par ailleurs, le golf est souvent un sport social : il se joue en petit groupe, dans une ambiance conviviale, créant du lien et réduisant le sentiment d'isolement. Que ce soit

pour se vider l'esprit, se recentrer ou simplement profiter d'un moment hors du temps, le golf s'impose comme une activité bénéfique, équilibrante et ressourçante pour l'esprit.

Des infrastructures modernes et accueillantes à deux pas de chez vous

Au Luxembourg, le golf se pratique dans des conditions idéales grâce à des infrastructures modernes, agréables et facilement accessibles. Que vous habitiez en ville ou à la campagne, un parcours ou un centre d'entraînement se trouve toujours à proximité. Les clubs luxembourgeois offrent des installations de grande qualité : parcours bien entretenus, club-houses chaleureux, zones d'entraînement complètes et espaces de détente conviviaux. Que ce soit au cœur d'un écrin de verdure ou à quelques minutes du centre-ville, les golfeurs bénéficient d'un cadre paisible, parfaitement intégré à la nature. L'accueil y est professionnel et amical, favorisant une atmosphère détendue, propice à l'apprentissage comme à la performance. Les clubs proposent généralement un restaurant, une école de golf et parfois même un hôtel et organisent des événements réguliers. Grâce à cette offre riche et bien pensée, le golf au Luxembourg est une activité accessible et agréable, à deux pas de chez vous.

Une vie de club agréable en mode loisir ou compétition

Au Luxembourg, le golf se pratique aussi bien en mode loisir qu'en compétition, selon les envies et le niveau de chacun. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, les clubs luxembourgeois offrent une grande flexibilité : vous pouvez jouer pour le plaisir ou vous engager dans des tournois officiels et des championnats. Cette diversité attire un large public, de tous âges et tous horizons. Mais au-delà du sport, les clubs de golf du Luxembourg cultivent un véritable esprit de communauté. Ils proposent une vie de club dynamique avec des événements réguliers, des compétitions amicales, des soirées à thèmes, des écoles de golf pour petits et grands et des moments de convivialité autour d'un verre ou d'un bon repas. Ce cadre chaleureux favorise les rencontres, les échanges et le sentiment d'appartenance. Le golf au Luxembourg, c'est bien plus qu'un sport : c'est aussi une belle aventure humaine.

Un sport soucieux de la préservation de l'environnement

Au Luxembourg, le golf évolue dans une démarche écoresponsable, soucieuse de préserver la richesse naturelle de l'environnement. Les parcours s'intègrent harmonieusement dans le paysage, souvent nichés au cœur de zones boisées, de prairies ou de vallons. Les clubs mettent un point d'honneur à limiter leur impact environnemental : gestion raisonnée de l'eau, réduction des produits phytosanitaires, préservation de la biodiversité locale et entretien durable des sols sont autant de pratiques courantes. Certains parcours collaborent même avec des associations écologiques pour favoriser la présence d'espèces locales, installer des ruches ou entretenir les zones de biodiversité. Cette volonté de concilier sport et respect de la nature fait du golf luxembourgeois un exemple d'équilibre entre loisir et écologie. En jouant dans ce cadre soigné et préservé, les golfeurs contribuent aussi, à leur manière, à la protection de l'environnement. Au Luxembourg, le golf se vit au rythme de la nature, avec conscience et responsabilité.